

	Navodila za varno in zdravo delo na lestvi		Povezava: Izjava o varnosti z oceno tveganja
			NVZD 01_09
	Veljavnost od: 05/2012		Strani: 2 + priloga 1

1. OSNOVNA NAVODILA ZA VARNO IN ZDRAVO DELO

Delo na delovni opremi (lestvi) je dovoljeno samo za to usposobljenim in pooblaščenim osebam, ki so opravili preizkus iz varnosti in zdravja pri delu ter požarnega varstva in so zdravstveno pregledani.

Neizkušeni delavci in delavci pripravniki, ki so na uvajanju v delo, morajo biti pod strogim nadzorstvom usposobljene osebe.

2. NEVARNOSTI ZA POŠKODBO ALI ZDRAVSTVENO OKVARO

Hude telesne poškodbe pri nepravilni uporabi lestve (padec z višine, zvini ob sestopanju, stiski, vreznine).

Nevarnost padanja predmetov in lestve (npr. obutev, škatle na regalih).

Nevarnost el. toka ob uporabi lestve v bližini močnih ali poškodovanih električnih vodov.

3. ZAŠČITNI UKREPI IN PRAVILA OBNAŠANJA

Pred začetkom dela najprej razmislite o vseh fazah dela, ki naj bi jih opravili (faze morajo potekati postopno: priprava prostora, priprava lestve, opravilo, pospravljanje lestve).

Vsaka lestev mora imeti nalepko z diagramom prikaza pravilne uporabe, kjer mora biti navedena tudi nosilnost.

Celotna dolžina lestve ni enaka kot njena uporabna dolžina. Upoštevajte, da mora biti ostati vsaj en meter lestve nad klinom, na katerem stojite. Nikdar ne stojte na zadnjih dveh klinih. Lestve se morajo uporabljati le za kratkotrajna dela.

Pred uporabo lestev temeljito preglejte. Če na katerokoli izmed naslednjih trditev ne morete odgovoriti pritrdilno, lestve raje ne uporabite:

- čista in suha površina;
- brez razpok;
- noben klin ne manjka oz. ni razmajan;
- ni pobarvana;
- stojine in klini niso poškodovani ali zviti;
- na profilih ni ostrih robov ali gub;
- ni manjkajočih plastičnih čepov na koncih stojin;

Poškodovane lestve potrebujejo profesionalno popravilo oz. zamenjavo.

Med uporabo

VEDNO preverite, če lestev stoji dovolj trdno.

VEDNO bodite proti lestvi obrnjeni s prednjim delom telesa (prepovedano obračanje in nagibanje telesa).

VEDNO premaknite lestev, da se izognete prevelikemu napenjanju in jo ponovno zavarujte.

VEDNO poskušajte imeti obe roki prosti tako, da držite lestev med vzpenjanjem in spuščanjem.

VEDNO se med delom držite lestve z ene roko.

VEDNO nosite čevlje s suhim podplatom in dobrim oprijemom.

VEDNO se prepričajte, da so vrata zaklenjena, blokirana ali zaščitena, če imate lestev postavljeno v njihovi bližini.

NIKOLI ne nosite težkih predmetov ali materialov velike dolžine.

NIKOLI ne segajte preveč najprej ali na strani. Nogo na lestvi imej praviloma čim bližje stojin.
 NIKOLI ne stojte z eno nogo na lestvi in z drugo nekje drugje.
 NIKOLI ne nosite obutve z visokimi petami, natikačev in ne bodite bosonogi.
 NIKOLI ne uporabljajte lestve v bližini močnih električnih vodov.
 NIKOLI ne uporabljajte lestve, če trpite zaradi vrtoглаvice, imate kakšne druge zdravstvene težave ali pa preprosto niste samozavestni glede višine.



4. UKREPI V PRIMERU OKVARE DELOVNE OPREME

Takoj prenehaj z delom. Namesti opozorilno tablo: **POŠKODOVANA LESTEV!** Takoj obvesti prvega nadrejenega!

5. TELEFONSKE ŠTEVILKE ZA KLIC V SILI



112- REŠEVALCI

6. NEUPOŠTEVANJE NAVODIL ZA VARNO IN ZDRAVO DELO

Nevarnost hudih telesnih poškodb. Nevarnosti zdravstvenih okvar. Hujša kršitev delovnih dolžnosti.

IZDELAL:	ODOBRIL:
Janko Sekne, var. inž	Majda Vehovec, ravnatelj
DATUM: 21. 5. 2012	DATUM: 28. 5. 2012

 Veljavnost od: 05/2012	Navodila za varno in zdravo delo na lestvi	Povezava: Izjava o varnosti z oceno tveganja
		NVZD 01_09
		Strani: 2 +priloga 1

PODPISI DELAVCEV O SEZNANITVI Z NAVODILI

Spodaj podpisani izjavljam, da sem usposobljen in seznanjen z varnim in zdravim delom na lestvi.

Zap. Št.	Priimek in ime:	Datum:	Lastnoročni podpis
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			

To prilogo so dolžni redno dati v izpolnjevanje delavcem pred razporeditvijo na to delo vodje prodajaln in jo hraniti v svojem arhivu. Na vpogled je strokovnim službam podjetja in organom nadzora!

POŠKODOVANA

LESTEV!

POŠKODOVANA

LESTEV!