

		NAVODILO ZA VARNO IN ZDRAVO DELO PRI PREVOZU IN PREMEŠČANJU BREMEN	NAV-10
Velja od: 05/2012	Izdaja: 01		Povezava: Pravilnik o varnosti in zdravju pri delu in ocena tveganja Stran 1

NEVARNOSTI ZA POŠKODBO ALI ZDRAVSTVENO OKVARO					
Hude telesne poškodbe pri padcu, razsutju bremena (nevarnost stiskov, udarcev). Vreznine, odrgnine ob ostre robove bremen, obvezna uporaba zaščitnih rokavic. Dotik električnega toka v primeru poškodovane el. instalacije naprave za prevoz bremen. Nevarnost pri razlitju nevarne snovi (olje). Nevarnosti pri delu s stisnjenim zrakom, hidravličnimi sistemi. Nevarnosti nepravilnega nameščanje, pripenjanja bremen, uporabe nestandardiziranih dvizhnih naprav in pripomočkov. Padec na spolzkih tleh ob razlitju snovi. Okvare sluha ob neuporabi varoval sluha. Nevarnost neupoštevanja vseh varnostnih predpisov in s tem posledični nezgode.					
ZAŠČITNI UKREPI IN PRAVILA OBNAŠANJA					
OSEBNA VAROVALNA OPREMA	Nosi le primerno in tesno se prilegajočo delovno obleko !				
	Obvezna uporaba zaščitnih rokavic.				
	Obvezna uporaba zaščite sluha (v hrupni okolici).				
	Obvezna uporaba čelade.				
					
SPLOŠNO	UPOŠTEVAJ SPLOŠNA VARNOSTNA NAVODILA!		OMEJITVE ROČNEGA PRENAŠANJA BREMEN		
ROČNO IN STROJNO PRENAŠANJE BREMEN	Upoštevaj omejitve teže pri ročnem prenašanju bremen. Upoštevaj pravilen položaj telesa pri prenašanju bremen. Za dviganje in prenašanje bremen, ki presegajo varnostne parametre, uporabi delovno opremo (dvigala, ročni transporter, ipd.). Upoštevaj navodila za uporabo ter varno in zdravo delo pri delu z viličarjem, transportnimi vozički. Uporablaj standardna pritrjevalna sredstva. Prilagodi obliko transporta tovoru.		Moški (19 – 45 let) max. 55kg Moški (> 45 let) max. 45kg Ženske (19 – 45 let) max. 30kg Ženske (> 45 let) max. 25 kg Nosečnice max. 5 kg Skupno sme delavec najhitreje v dveh urah premestiti le 1000 kg najtežjih bremen in isti dan ne sme biti obremenjen z dodatnim delom premeščanja.		
ELEKTRIKA	Preveri brezhibnost električnih vodnikov (pred začetkom dela in po končanem delu). Preizkusi delovanje vseh varnostnih naprav (STOP stikala, zaščite, ipd.).				
MEHANSKE NEVARNOSTI	Pred pričetkom vsakega transporta se prepričaj če je tovor dobro pritrjen.				
	Preglej vse transportne naprave in delovne pripomočke.				
	Pred pričetkom vsakega transporta preglej ali so vse transportne poti čiste, nezaložene, tla suha in pometena .				
	NE POSEGAJ V NEVARNA OBMOČJA MED TRANSPORTOM IN POD TOVOR.				
	UPOŠTEVAJ VARNOSTNE OZNAKE NA TRANSPORTNIH POTEH.				
PADEC / ZDRS	PRI DELU OBVEZNO UPORABLJAJ PREDPISANO OSEBNO VAROVALO OPREMO.				
	NE ZAPUŠČAJ TRANSPORTNIH SREDSTEV MED OBRATOVANJEM!				
	Površina tal mora biti vedno čista. Pazi na razlitje snovi. V primeru razlitja takoj očisti polito talno površino s predpisanim sredstvom.				
UKREPANJE V PRIMERU OKVARE					
	Takoj prenehaj z delom ! PRENEHAJ S TRANSPORTOM, ZAVARUJ OKOLICO ! Obvesti prvega nadrejenega ! Obvezno namesti opozorilno tablo: STROJ V OKVARI!				
TELEFONSKE ŠTEVILKE ZA KLIC V SILI					
	112 – REŠEVALCI				
	04/ 28 04 100– ZDRAVSTVENI DOM KRANJ				
IZDELAL:			ODOBRIL:		
Janko Sekne, varn. inž.			Majda Vehovec, ravnatelj		
DATUM: 21.5.2012			DATUM: 28. 5. 2012		